

**План работы муниципального методического объединения  
инструкторов по физической культуре  
дошкольных образовательных учреждений Балахнинского округа  
на 2024-2025 учебный год**

**Тема:** Повышение профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре ДООУ и качества освоения воспитанниками образовательной области «Физическое развитие» в контексте ФООП ДО, ФАОП ДО.

**Задачи:**

1. Продолжить изучение материалов Федеральной Образовательной программы в области «Физическое развитие».

2. Внедрять новые технологии и разработки в коррекционно-педагогический процесс ДООУ, презентовать практические результаты деятельности, обобщать, систематизировать и распространить профессиональный опыт инструкторов по физической культуре по разным вопросам работы с детьми групп общеразвивающей и компенсирующей направленности.

3. Оказывать методическую помощь начинающим специалистам по вопросам физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками ДООУ; профессиональную поддержку по основным направлениям деятельности.

4. Способствовать распространению эффективного педагогического опыта через участие в различных формах методической работы.

5. Создавать условия для представления практических результатов деятельности инструкторов по физической культуре через распространение опыта работы в виде проведения мастер-классов, предоставление практических рекомендаций, памяток, буклетов, связанных с физкультурно-оздоровительной работой с воспитанниками групп общеразвивающей и компенсирующей направленности в ДООУ.

6. Знакомить специалистов с новинками педагогической литературы.

**Направления работы:**

1. Аналитическая деятельность:

- Планирование деятельности на 2024- 2025 учебный год
- Изучение направления деятельности педагогов (самообразование)
- Анализ работы педагогов с целью совершенствования физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками групп общеразвивающей и компенсирующей направленности в ДООУ, обогащения профессионального опыта и применения на практике опыта работы коллег.

2. Информационная деятельность:

- Изучение новинок педагогической, методической, литературы на бумажных и электронных носителях с целью совершенствования педагогического опыта

➤ Формирование умения у специалистов в нахождении информации (в том числе, к аттестации) на сайте НИРО

➤ Систематизация, обобщение педагогического мастерства и трансляция педагогического опыта в различных форматах (через участие в мастер-классах, распространение практических рекомендаций, памяток, буклетов, связанных с физкультурно-оздоровительной работой с воспитанниками групп общеразвивающей и компенсирующей направленности в ДОУ).

### 3. Методическая деятельность:

➤ методическое сопровождение и оказание практической помощи инструкторам по физической культуре по вопросам физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками групп общеразвивающей и компенсирующей направленности в ДОУ в рамках ФГОС, ФОП ДО.

➤ методическое сопровождение инструкторов по физической культуре в подготовке к аттестации на квалификационную категорию.

#### ➤ Формы работы

(выбираются руководителем МО в зависимости от поставленных задач):

➤ Круглый стол, анкетирование, трансляция опыта работы, сообщение, мастер-класс, педагогический интенсив, буклет и др.

➤ Апробация новых методик и внедрение их результатов в образовательный процесс детей групп общеразвивающей и компенсирующей направленности

➤ Изучение нормативных документов

➤ Систематизация методических материалов для инструкторов по физической культуре района

➤ Оформление отчетной документации ММО

### Тематика заседаний:

| № | Дата, тема заседания          | Тема выступления   | Выступающий     | Должность, № МБДОУ   |
|---|-------------------------------|--|-----------------|--|
| 1 | 17.09.2024 г.<br>установочное | «Итоги работы ММО инструкторов по физической культуре за 2023-2024 учебный год. Обсуждение и принятие плана работы на 2024-2025 учебный год» | Маврова Е. Л.   | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 21» |
|   |                               | Мастер-класс на тему: «Применение многофункционального пособия «Паращют» в разных видах двигательной   | Чистякова Т. Ю. | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 17» |

|   |   |   |                |  |
|---|---|---|----------------|--|
|   |   | деятельности детей в ДОУ»   |                |  |
| 2 | 18.02.2024 г.<br><br>«Проектная деятельность как технология партнёрского взаимодействия по вопросам физического развития дошкольников со всеми участниками воспитательно-образовательных отношений в контексте ФОП ДО, ФАОП ДО» | «Опыт защиты на высшую квалификационную категорию в НИРО по теме: «Развитие физических качеств старших дошкольников посредством игр с фитболом»   | Фёдорова Н.С.  | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 20» |
|   |   | «Проектная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие» в контексте Фоп ДО, ФАОП ДО»   | Маврова Е.Л.   | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 21» |
|   |   | «Опыт работы по реализации долгосрочного проекта по активному отдыху по теме: «Физкультурные праздники и досуги в рамках взаимодействия с семьями воспитанников ДОУ в решении задач ФОП ДО» | Роик О.А.      | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 29» |
|   |   | «Опыт работы по реализации краткосрочного летнего проекта по детскому туризму «Кто шагает с рюкзачком» в группе с детьми компенсирующей направленности»                                     | Маврова Е.Л.   | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 21» |
|   |   | Мастер-класс в рамках акции «Подвижные игры народов России»   | Чистякова Т.Ю. | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 17» |

|   |   |   |                |  |
|---|---|---|----------------|--|
| 3 | 11.03.2025 г.<br>«Организация партнёрского взаимодействия с родителями в процессе физкультурно-оздоровительной работы с детьми в ДОУ. Поиск новых форм работы в рамках ФОП ДО, ФАОП ДО» | «Подготовка воспитанников к сдаче норм ГТО в деятельности инструктора по физической культуре»   | Маврова Е.Л.   | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 21» |
|   |   | «Авторизация на сайте <a href="http://www.gto.ru">http://www.gto.ru</a> . Этапы получения индивидуального идентификационного номера для прохождения тестов ВФСК «Готов к труду и обороне» | Гребень Е.С.   | инструктор-методист МБУ ДО СШ ФОК «Олимпийский»            |
|   |   | «Опыт работы по внедрению в работу инструктора по физической культуре системы коротких сообщений с помощью QR-кода в рамках взаимодействия с семьями воспитанников ДОУ»                   | Роик О.А.      | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 29» |
|   |   | «Опыт работы по организации и проведения физкультурного досуга с родителями и детьми «Мама, папа и я – футбольная семья» в рамках активного отдыха на территории Городского парка»        | Мартынова Ю.А. | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 42» |
|   |   | «Визитная карточка инструктора по физической культуре, как представление опыта работы с детьми и их родителями в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ»                                 | Зими́на О.В.   | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 13» |

|   |  |   |                |  |
|---|--|---|----------------|--|
|   |  | «Опыт работы по организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий с семьями воспитанников с использованием фитнес-технологий» | Должикова Е.С. | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 8»  |
|   |  | «Использование интерактивных игр по ознакомлению дошкольников с видами спорта в работе с семьёй»  | Маврова Е.Л.   | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 21» |
| 4 | 04.06.2025 г.<br>«Эффективные педагогические практики по образовательной области «Физическое развитие» в рамках ФОП ДО, ФАОП ДО» | «Обучение детей старшего дошкольного возраста прыжкам на скакалке (скиппингу)»  | Можжухина М.В. | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 41» |
|   |  | «Игры и упражнения с использованием координационного квадрата»  | Улыбина А.В.   | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 38» |
|   |  | Мастер-класс по теме: «Подвижные игры с использованием нетрадиционного физкультурного оборудования»   | Муравьёва О.Н. | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 6»  |
|   |  | Педагогический интенсив   | Маврова Е.Л.   | инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 21» |

Руководитель ММО  
инструкторов по физической культуре ДОУ  
Балахнинского муниципального округа

Маврова Е.Л.